

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД!



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

- 1 Используй специальную зимнюю обувь
- 2 При передвижении по территории не держите руки в карманах
- 3 Не пытайтесь что-то делать на ходу (надевать перчатки, доставать ключи, пользоваться мобильным телефоном и т.д.)
- 4 При спуске по лестнице ступни ног ставьте вдоль ступенек, держитесь за поручни
- 5 Внимательно смотрите себе под ноги, обходите опасные места (замерзшие лужи, заснеженные (обледеневшие) лестницы и склоны)
- 6 Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву
- 7 Подходя к производственным зданиям и объектам убедись в отсутствии свисающих с них сосулек и снега. Проход под ними запрещен!
- 8 Сообщите своему непосредственному руководителю об обледенелых, не посыпанных песком либо реагентом местах передвижения персонала
- 9 Сообщите своему непосредственному руководителю если обнаружил по пути следования свисающие с производственных объектов сосульки и снег

ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИ РАВНОВЕСИЕ

- 1 Если вы потеряли равновесие, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок
- 2 При падении на спину раскиньте руки, прижмите подбородок к груди
- 3 Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, при необходимости попросите прохожих помочь вам
- 4 Если некому помочь – повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-нибудь опору (при наличии)
- 5 Если появилась резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую

